



# Sunny Nutri Coach

**Alimentazione**

**Energia**

**Benessere**



# Mi chiamo **Alessandra Giovannini** e sono una **Nutritional Coach**

Sono sì Biologa Nutrizionista, ma utilizzo un approccio completamente nuovo e rispettoso, che costruiremo insieme e su misura, tenendo conto dello stile di vita, dei ritmi e dei gusti personali.

## Cosa propongo?

Un percorso **Sereno**  
**Graduale**  
**Per sempre**

## Perchè?

Ti permetterà di trasformare  
fiatone, fatica e frustrazione  
**in energia, ottimismo e salute!**

**Un nuovo stile di vita,  
per sempre!**

# I miei servizi:

## Consulenza Nutrizionale

La Consulenza Nutrizionale si basa su un approccio interattivo che parte dalla nostra conoscenza reciproca per poter creare il tuo percorso personalizzato. Un percorso di benessere a 360°.

## Colloquio Open Air

Facciamo assieme una passeggiata all'aria aperta, magari nella natura, in un clima sereno e rilassante, per un primo incontro conoscitivo tra me e te.

## Spesa con la Nutrizionista

Una buona Spesa è cruciale per un'alimentazione sana. Ti offro il mio aiuto nel tuo negozio di fiducia per chiarire i tuoi dubbi e aiutarti nella scelta dei prodotti alimentari più adatti a te.

## Educazione Alimentare per la Famiglia

La Famiglia è un nucleo importante e prezioso, con il mio aiuto possiamo creare un menù settimanale semplice, sano, equilibrato ma anche sostenibile, adatto a tutta la famiglia e che rispecchi le esigenze specifiche di ogni suo componente.



**Alessandra  
Giovannini**  
Nutritional Coach

## Contatti

Puoi contattarmi ai seguenti  
indirizzi per qualsiasi informazione  
o particolare curiosità!

**Mail –**  
[nutritionalcoachgiovannini@gmail.com](mailto:nutritionalcoachgiovannini@gmail.com)

**Telefono –**  
348 39 86 009

Se vuoi accedere al sito e ai canali  
social, scansiona il QR code:

